**БЪЛГАРСКА ЙОГА**

Едно събитие по идея на Д-р Велислав Георгиев.

**В това събитие на едно място ще има:**

**- йога практика и медитация**

**- народни хора**

**- посрещане на изгрева с кратък планински преход**

**- паневритмия**

**- знание**

**Място – Хижа Звездица – Витоша**

**Дата – 21.03 и 22.03**

**Програма:**

**21.03.2020**

Настаняване от 14.00часа.

15.00ч. Запознаване . Йога практика с асни за повишаване на енергията.

Водена групова медитация “ Ананда – Мандала “.

Внимание!Носете си постелки – хижата не разполага с постелки за йога.

17.00ч. – 18.00ч Урок народни хора с професионален хореограф.

19.00ч. Вегетарианска вечеря…и продължаваме с веселба , седянка и танци.

Нощувка в споделени стаи.

**22.03.2020**

Посрещане на изгрева на платото над местност Конярника/ преход около 50 минути./

8.00ч Закуска

9.00ч. Урок по Паневритмия с учител

10.00ч. Динамична медитация на Ошо – Чакра Бридинг

11.00ч. Четене на беседа от учителя Беинса Дуно

12.00 ч. край на събитието

**ЦЕНА: 60лв без ДДС**

**Цената включва:** нощувка в споделена стая, закуска ,вечеря, учител Паневритмия, учител народни танци, йога практика и медитации

**Транспорт до хижата:**

-споделен транспорт – можем да се координираме в групата , която ще бъде създадена към събитието

- обществен превоз до Златните мостове и оттам е около един час пеш

**Лица за контакт:**

София Вълчева - тел:0888 860048

Велислав Георгиев - тел:0888 510858

За плащане по Банков път: [www.odans-travel.com](http://www.odans-travel.com) тел: 02 9873132 и 02 9873133